



# Le Devoir de S'Asseoir de l'été

"Venez à l'écart dans un endroit désert  
et reposez-vous un peu"

Marc 6,31



  
Equipes Notre-Dame  
Vivez votre couple dans la Foi

## « Détendre l'arc »

Dégage-toi dans la mesure même où tu t'engages sans compter.

Prends de la distance dans la mesure même où tu communies  
fraternellement avec autrui.

Le cœur humain même le plus généreux n'est pas inépuisable.

Dieu seul est illimité.

À exiger sans cesse le maximum de lui-même, l'être profond se  
dissocie et se perd.

La parole devient alors vide et la prière inquiète.

Pour retrouver un regard libre sur les événements, il faut fuir et  
se tenir, tranquille et rassemblé, devant le Maître de tout.

Pars donc vers la source cachée de toute chose.

Quitte tout et tu trouveras tout.

Prends le temps de vivre amicalement avec toi-même.

Respire.

Reprends haleine.

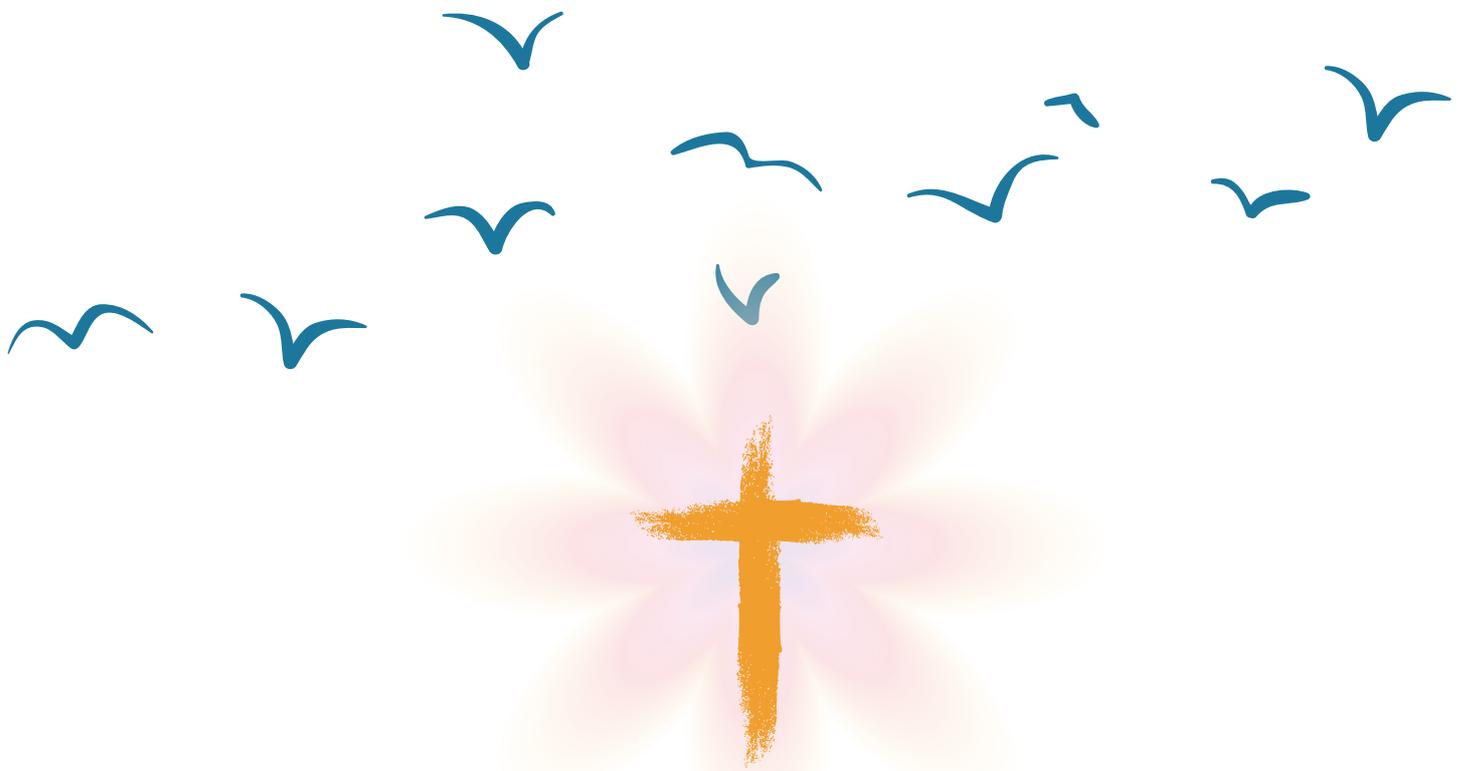
Apprends dans le repos du corps et de l'esprit, la calme lenteur  
de toute germination.

Reçois la paix du Christ.

Ne te hâte pas afin de mieux courir dans la voie des  
commandements, le cœur au large.

Extrait de la Règle des diaconesses de Reuilly





# Comment va l'âme de votre couple ?

Questions pour le DSA

Où en suis-je de mon équilibre, personnel,  
spirituel ?

Où en est notre couple ?

Qu'allons-nous faire cet été pour vivre un vrai  
temps de respiration et de ressourcement  
spirituel ?