

L'oraison

L'oraison est rencontre et échange d'amour entre Dieu et l'homme, une activité à deux.

Assurément Dieu est partout. Mais c'est au cœur de notre être qu'il nous invite à le rejoindre pour ce dialogue d'amour qu'est l'oraison.

Comme toute rencontre d'amour, chaque oraison sera chaque jour nouvelle, originale, si toutefois nous y apportons un cœur attentif et inventif.

(Extraits du livre du Père Caffarel « Présence à Dieu – Cent lettres sur la prière »)

L'oraison, c'est la prière personnelle. Elle est à double sens :

Confier sa vie au Seigneur, ses soucis, ses joies, les rencontres à venir dans la journée, Ecouter le Seigneur, entendre ce qu'Il attend de moi aujourd'hui, au cours de mes rencontres familiales, professionnelles.

Il faut imaginer une rencontre avec votre meilleur ami : lorsque cette rencontre

est possible, elle devient la priorité, plus rien ne vous retient et vous vous rendez disponible avec joie.

Avec le Seigneur, c'est presque pareil. A la différence majeure qu'il ne force pas la porte de notre cœur : il est présent en permanence, il nous attend. A nous ensuite de choisir d'aller le rencontrer et de lui donner du temps !

Matin, soir, midi, avec l'évangile du jour, ou sans, un quart d'heure ou plus... Chacun a sa méthode. L'important est d'aller à la rencontre.

Pour beaucoup le moment idéal est le matin, car cela permet de mettre sa journée dans

la perspective de l'amour de Dieu. Imaginez : en vous levant ou en partant au travail, vous dites au Seigneur : « Seigneur, tu seras présent dans chaque personne que je vais rencontrer aujourd'hui, fais que je découvre ton visage à l'occasion de ces rencontres ». Cela ne va-t-il pas changer votre état d'esprit avant n'importe quelle réunion, même celle qui s'annonce difficile ?

Tout comme le sport entretient le corps, l'oraison entretient l'âme. La pratique régulière de ce « cœur à cœur avec Dieu » apporte la joie et la paix intérieure.

L'oraison

Publié sur Equipes Notre-Dame (<http://www.equipes-notre-dame.fr>)

Source (téléchargé le 25/02/2018 - 08:14): <http://www.equipes-notre-dame.fr/article/l-oraison>